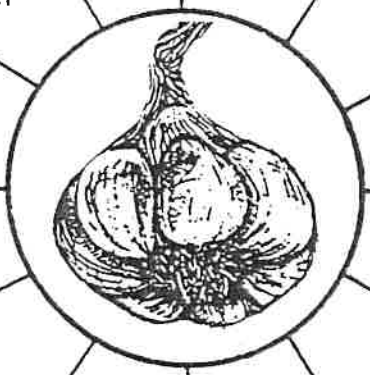
Der Wert des Knoblauchs



Als Würz- und Nahrungsmittel

als Kräftigungsmittel, immunstärkend

gegen Verdauungsbeschwerden, hemmt Gärungsprozesse im Darm

zur Förderung der Leber- und Gallentätigkeit

reguliert die Darmflora

zum Abbau von Giftstoffen

gegen Blutpilze

verbessert die Fließfähigkeit des Blutes

bei Herz- und Kreislaufstörungen

gegen Infektionen, bei Grippe und Asthma

senkt Blutfettwerte und erhöhte Cholesterinwerte

bei Altersbeschwerden Arterienverkalkung Arteriosklerose