# Inhalt

**Was den Körper wirklich steuert** 11
Vom Schmerz befreit 14
Leistungsschub für Sportler 15
Der Regeltechnik des Körpers auf der Spur 16
Energetische Schieflage bringt Probleme 16

**„Was zu beweisen war“** 17
Jeder fünfte Europäer leidet unter Schmerzen 18
Gene bestimmen das Schmerzempfinden 20
Mit Strom gegen Clusterkopfschmerz 21
Schmerz ist nicht objektiv messbar 22
Der Schulmedizin einen Schritt voraus 22
Das Pilsglasexperiment 24
Keine Tricks, keine Magie 26
Versuch von unabhängigen Forschern bestätigt 27
Gekoppelte Oszillatoren? 28
Humankybernetische Harmonisierung 29
Sensibilität als ein Schlüssel? 31

**Einige ausgewählte Patientenschicksale** 33
Hans Jürgen Wagner 33
Daniela Markmann 33
Thomas Lange 34

**Humankybernetischer Impuls gegen Schmerz, Stress und Depression** 35
Dreizehn vergebliche Operationen 35
Phantomschmerz 36
Nach zwanzig Jahren erstmals schmerzfrei 37
Im Behandlungszimmer 37
Der dreistufige Sensitivitätstest 38

Schweregefühl und Kribbeln 39
Lebertest mit Abschirmtechnik 41
Test auf Lateralisierung 42

**Eine echte Alternative zu Arznei und Operation** 44
Der Atlas – ein anatomisches Phänomen 44
Eine biomechanische Meisterleistung 46
Wenn der Nacken Unterstützung braucht 47
Weit entfernt von der Chiropraxis 49
Ein hochenergetischer Impuls 50
Schlagartig vom Schmerz befreit 52
Entspannung auch für die Seele 53
Bio-Reset unterbricht die Störung 53
Autonomes Selbstheilungsprogramm des Körpers 54
Unwiderruflicher Schnitt mit dem Skalpell 55
Chirurgisches Brainsplitting 55
Verbindung gekappt, Leitung tot 56
Die Spezialisierung der Hirnhälften 57
Manuelle Harmonisierung der Regelkreise 58
Nebenwirkungen ausgeschlossen 59
Die Zukunft der Medizin 60
Sechster Sinn oder schlicht Instinkt 61
Meister der Ortung 62
Übersinnliche Fähigkeiten bei Mensch und Tier 63

**Eine Weltumsegelung unter der Flagge der Alternativmedizin** 64
Familiensprechstunde auf Antigua 65
Mann über Bord 66
Verbotener Landgang auf den Fidschi-Inseln 68
Beinahe bei den Aborigines in Australien 69
Humankybernetik auf Arabisch 70
Im Angesicht des Todes 71

**Suche nach Erklärungsmustern** 73
Der Therapieerfolg wird messbar 73
Ein Messgerät für Akupunkturpunkte 74
Wissenschaftliche Studien 74
Informationsaustausch über Lichtteilchen 76
Biophotonen zeigen Erkrankung an 77

**Die Schmerz-Stress-Spirale** 78
Energievampire saugen gute Stimmung aus 78
Von biologischen und sozialen Hierarchien 79
Rollenspiel in der Familie 79
Der Ursprung des Mobbings 81
Wenn Massenpanik zur Katastrophe wird 81
Wer steht oben, wer steht unten? 82
Steigendes Risiko für Burn-out 83
Die Umkehrung des Mobbings 84

**Schaltzentrale Gehirn** 85
Schlüsselelement Wasser 85
Vernetzte Nervenzellen 86
Ohne Feedback läuft nichts 87
Funktionelle Magnetresonanztomografie 89
Der Blick ins Gehirn 89
Schmerz trifft Emotion 92
Ein Schaltplan vom Mäusehirn 93
Nervenzellen bei der Arbeit zusehen 94
Lichtschalter im Gehirn 95
Empathie sichtbar gemacht 96
Die Kunst des Schubladendenkens 97

**Eine Reise mitten ins Herz** 99
Die große Pumpstation 100
Druck und Gegendruck 101
Schrittmacher des Herzens 101
Wenn das Herz aus dem Takt gerät 103
Blut als Thermostat 104
Wärmeleitstelle Hypothalamus 104
Regionale Unterschiede bei Herzgesundheit 106

**Die Tänzerin vom Friedrichstadtpalast** 107
Leistung über die Schmerzgrenze hinaus 107
Bühnentänzer sind stark gefährdet 108
Die Schmerzen hörten nicht mehr auf 109
Zu kaputt für die Bühne 109
Zehn Jahre jünger 110

**Energiepakete für Olympia** 112
Von Lerche und Nachtigall 113
Chronobiologie kann man austricksen 114
Veränderte Signalübertragung im Gehirn 114
Leistungsdruck belastet Psyche 115
Sportliche Kulturrevolution 116
Energieimpulse am Beckenrand 116
Laktattest als Beweismittel 117
Ausdauerfähigkeit von Athleten 117
Stoppuhr verrät Trainingserfolg 119
Auf die Signale des Körpers hören 119
Unerwarteter Medaillensegen 120
Auftrieb im Strömungskanal 123
Das „Toter-Mann"-Experiment 124
Mentale Stabilität verbessert Wettkampfzeiten 125
Schnurgerade im Kreis laufen 126
Blindschwimmen im Dienste der Wissenschaft 128

**Von Mobbing, Bossing und Ehekrach** 130
Prinzip Brennwertkessel 131
Emotionaler Druck verstärkt den Schmerz 132
Wenn seelische Erkrankungen chronisch werden 138
Langsamer Wiedereinstieg nach dem Hamburger Modell 139
Problem Schichtarbeit 140
Von Psyche und Schmerz 140
„Generation ADHS" 142
Systematisch ruhiggestellt 143
Kein Erziehungsproblem 143
Das Rezept für eine glückliche Beziehung 144

Danksagung 145
Quellenverzeichnis, weiterführende Literatur, Adressen 147
Die Autoren 150
Abbildungsnachweis 152